



## Tuğçe Alemdar

Vatandaşlık: T.C. Doğum tarihi: 23/04/1997 Cinsiyet: Kadın

Telefon numarası: (+90) 5308926697 Email adresi: [tugceunalmis@hotmail.com](mailto:tugceunalmis@hotmail.com)

WhatsApp Messenger: 5308926697 Instagram: [psk.tugcealemdar](https://www.instagram.com/psk.tugcealemdar)

Ev: Büyükşehir Mahallesi Gonca Sokak C27 10/41 Beylikdüzü, İstanbul (Türkiye)

### HAKKIMDA

Uzman Psikolog

### EĞİTİM VE STAJ

#### KLİNİK PSİKOLOJİ DOKTORA

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ [ 18/10/2024 – Mevcut durum ]

Şehir: İstanbul | Ülke: Türkiye

#### BAĞIMLILIK PSİKOLOJİSİ YÜKSEK LİSANS (%100 BURS, TEZLİ)

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ [ 22/12/2021 – 01/2024 ]

Ülke: Türkiye | Nihai not: 3.71/4 | Tez: Sigara Kullanan ve Kullanmayan Üniversitesi Öğrencilerinin Duygu Regülasyon Güçlüğü'nün Karşılaştırması

#### PSİKOLOJİ, LİSANS ( ÖSYM %100 BURLU)

İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ [ 14/08/2016 – 03/08/2020 ]

Adres: Doğan Araslı Bulv. No:79 Esenyurt, 34510 İstanbul (Türkiye) | Web sitesi: [www.esenyurt.edu.tr](http://www.esenyurt.edu.tr) | Nihai not: 3.65/4.00 | Tez: Dijital Oyunların Yaratıcı Problem Çözme İle İlişkisi

#### PEDAGOJİK FORMASYON, REHBERLİK EĞİTİMİ/OKUL REHBERLİĞİ VE KILAVUZLUK HİZMETLERİ

İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ [ 19/07/2019 – 12/06/2020 ]

Şehir: İstanbul | Ülke: Türkiye

#### STAJYER PSİKOLOG

APAMER AKTÜEL PSİKOLOJİK ARAŞTIRMALAR EĞİTİM VE DANIŞMANLIK MERKEZİ [ 16/10/2019 – 11/06/2020 ]

#### STAJYER OKUL PSİKOLOĞU

İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ŞEHİT ŞERİFE BACI ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ [ 12/02/2020 – 21/05/2020 ]

#### STAJYER PSİKOLOG

ÇAPA TIP FAKÜLTESİ NÖROPSİKOLOJİ LABORATUVARI [ 14/11/2018 – 14/01/2019 ]

#### STAJYER OKUL PSİKOLOĞU

ESENYURT ANADOLU LİSESİ [ 31/03/2018 – 06/06/2018 ]

### İŞ DENEYİMİ

#### Uzman Psikolog

İstanbul Esenyurt Üniversitesi [ 15/08/2022 – 02/09/2024 ]

Öğrenci ve okul personellerine psikolojik danışmanlık ve terapi hizmeti  
Grup Terapisi  
Eğitim ve seminerler

#### Psikolog

Mergen Psikoloji Danışmanlık Merkezi [ 30/09/2020 ]

#### Psikolog

Uygun Psikoloji ve Eğitim Merkezi [ 04/2022 – 08/2022 ]

## Psikolog

**Yaşamkent Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi** [ 05/08/2021 – 10/12/2021 ]

Şehir: İstanbul | Ülke: Türkiye

Deneyimsel Oyun Terapisi  
Objektif ve Projektif Test Uygulamaları  
Yetişkin ve Ergenlerde BDT  
ETEÇOM  
Özel Eğitim

## Psikolog

**Esençocuk Özel Eğitim ve Rehabilitasyon** [ 16/08/2020 – 22/02/2021 ]

## Okul Psikoloğu

**Özel Uğurlu VIP Fen Bilimleri** [ 09/08/2020 – 09/09/2020 ]

Şehir: İstanbul | Ülke: Türkiye

Psikolojik Danışmanlık  
Yönetim  
Planlama  
Organizasyon

## Kurum Psikoloğu

**Oğuz Fen Bilimleri Eğitim Kurumları** [ 31/12/2019 – 06/04/2020 ]

Şehir: İstanbul | Ülke: Türkiye

Çocuk, veli ve çalışan bireysel danışmanlığı  
Grup eğitimleri ve çalışmaları  
Seminerler

## DİL BECERİLERİ

**Diğer dil(ler):**

**İngilizce**

**DİNLEME B1 OKUMA B1 YAZMA B1 KONUŞMA ÜRETİMİ B1**

**KONUŞMALI ETKİLEŞİM B1**

*Seviyeler: A1 ve A2: Temel kullanıcı; B1 ve B2: Bağımsız kullanıcı; C1 ve C2: Usta kullanıcı*

## DİJİTAL BECERİLER

SPSS / MS OFFICE / MS Word / Outlook / Sosyal Medya Aralar (Facebook Instagram Twitter Youtube vb) / Google Drive / Etkili sosyal medya kullanm / Zoom / Google Forms / Skype

## AĞLAR VE ÜYELİKLER

**Üyelikler ve Gönüllülükler** T.C. İçişleri Bakanlığı Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD)

Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV)

Türk Psikoloji Öğrencileri Çalışma Grubu (TPÖÇG)

KAÇUV (Kanserli Çocuklara Umut Vakfı)

## ORGANİZASYON

**Organizatörlüğü Yapılan Kongreler ve Seminerler**

- İstanbul Esenyurt Üniversitesi: "Evreka 1. Öğrenci Kongresi" (3-4 Mayıs' 18)
- Bilimsel Araştırma Yöntemleri, Dr. Tutku Tuncalı, İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Bilimsel ve Sosyal Araştırmalar Kulübü ( 12 Nisan'17)

- Gençliğe Bilim Öğütleri, Prof. Dr. Emin Özbaş, İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Bilimsel ve Sosyal Araştırmalar Kulübü ( 19 Ekim' 17)
- Babalar Otizmi Anlatıyor, Soner Gül, Mustafa Öztürk, Tolga Gökçe ve Seyhan Erdeniz, İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Bilimsel ve Sosyal Araştırmalar Kulübü ( 26 Nisan' 17)

## ARAŞTIRMA/PROJE

### Araştırma/Proje

- Bağımlılıkta 12 Basamak, AA grupları, Tuğçe Ünalmiş, Ceylan Yıldızoğlu, Zeynep Dinçel & Psk. İlkay Soykal ( Ekim'17-Mayıs'18)
- Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Onay İhtiyacının İncelenmesi, İstanbul Üniversitesi, Doğu Üniversitesi, Erciyes Üniversitesi, Çukurova Üniversitesi, Katip Çelebi Üniversitesi, Ankara Üniversitesi, İstanbul Esenyurt Üniversitesi, İstanbul Bilgi Üniversitesi (Kasım'17-Aralık'17)
- Dijital Oyunların Yaratıcı Problem Çözme Becerisi İle İlişkisi (Ekim'19-Haziran'20)
- Kanser Tanısı Almış Birey ve Yakınlarına Psikolojik Destek Projesi ( Mart'21-...)

## SERTİFİKALAR VE EĞİTİMLER

### Sertifikalar ve Eğitimler

- EMDR
- Deneyimsel Oyun Terapisi
- Disleksi Eğiticiliği
- ETEÇOM2
- Çözüm Odaklı Terapi
- Aile Danışmanlığı
- Masal Terapi
- Çocuk ve Ergenlerde BDT
- BDT (Bilişsel Davranışçı Terapi)
- Oyun Terapisi
- Projektif Bir Teknik Olarak Çocuk Resmi Analizi
- Objektif Çocuk Değerlendirme Testleri
- Filial Terapi
- Girişimcilik
- İşaret Dili Eğitimi
- Beden Dili Eğitimi
- Diksiyon ve Güzel Konuşma Eğitimi
- Zeka ve Akıl Oyunları Eğitimi
- Akran Mentörlüğü
- Şema Terapi
- Sanat Terapisi

## KONFERANSLAR VE SEMİNERLER

[ 21/12/2021 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi Psikoloji Kulübü

### Çocuklar Bağımlılıktan Nasıl Korunur?

[ 02/06/2021 ] Köksap Akademi

### Cinsel Eğitim ve Önemi

[ 13/02/2021 – 25/04/2021 ] Mergen Psikoloji & Değer Öğretmeni

### Çocuk Ebeveyn İletişimi Eğitimi

[ 12/04/2021 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı  
**İlişkiler**

[ 09/04/2021 ] Mergen Psikoloji & Değer Öğretmeni

### Bağlanma Stilleri ve Bağlanma Oyunları

[ 20/03/2021 ] Mergen Psikoloji & Değer Öğretmeni

## Çocuklar ve Sınırlar

[ 22/01/2021 ] Mergen Psikoloji

### Stres Yönetimi

[ 15/01/2021 – 17/01/2021 ] Mergen Psikoloji & Değer Öğretmeni

### Ebeveynlere Yönelik Resim Analizi Atölyesi

[ 25/12/2020 ] Mergen Psikoloji & Değer Öğretmeni

### Ailem Oyunda

[ 11/05/2022 ] İstanbul Ticaret Üniversitesi

### Yaygın Gelişimsel Bozukluklar

[ 18/05/2022 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi

### Bağımlılık Atölyesi

[ 25/05/2022 ] Uygun Psikoloji Danışmanlık ve Eğitim Merkezi

### Çocuklar ve Sınırlar

[ 13/10/2022 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi

### Özgüven Atölyesi

[ 20/10/2022 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi

### Feelings and Dreams Workshop Educator: Batuhan DARCAN

[ 23/11/2022 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi

### Klinik Psikolojide Yetişkinlerle Çalışmak Konuk: Dilanur ZONTUL

[ 11/01/2023 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi

### İnsan Kaynakları Fonksiyonlarında Çalışmak İş ve Örgütsel Psikoloji Çerçevesinde Değerlendirmek Konuk : Sina SAKMAN

[ 13/01/2023 ] İstanbul Esenyurt Üniversitesi

### Rehabilitasyon Merkezinde Psikolog Olmak

## GÖNÜLLÜLÜK

[ 19/04/2017 – 14/05/2017 ] Psifest'17 "Psikolojide Anne Olma Sanatı"

### Ekip Üyesi

[ 05/2017 – 07/2018 ] TPÖÇG (Türk Psikoloji Öğrencileri Çalışma Grubu)

### Üniversite Temsilcisi

[ 07/2018 – 09/2019 ] TPÖÇG (Türk Psikoloji Öğrencileri Çalışma Grubu)

### Blog Yazarı

[ 05/02/2020 – 15/10/2021 ] Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı(TEGV)

### Gönüllü Eğitim Çalışanı